



# Projekt „Szkoła Promująca Zdrowie”

**Szkoła Podstawowa nr 15**

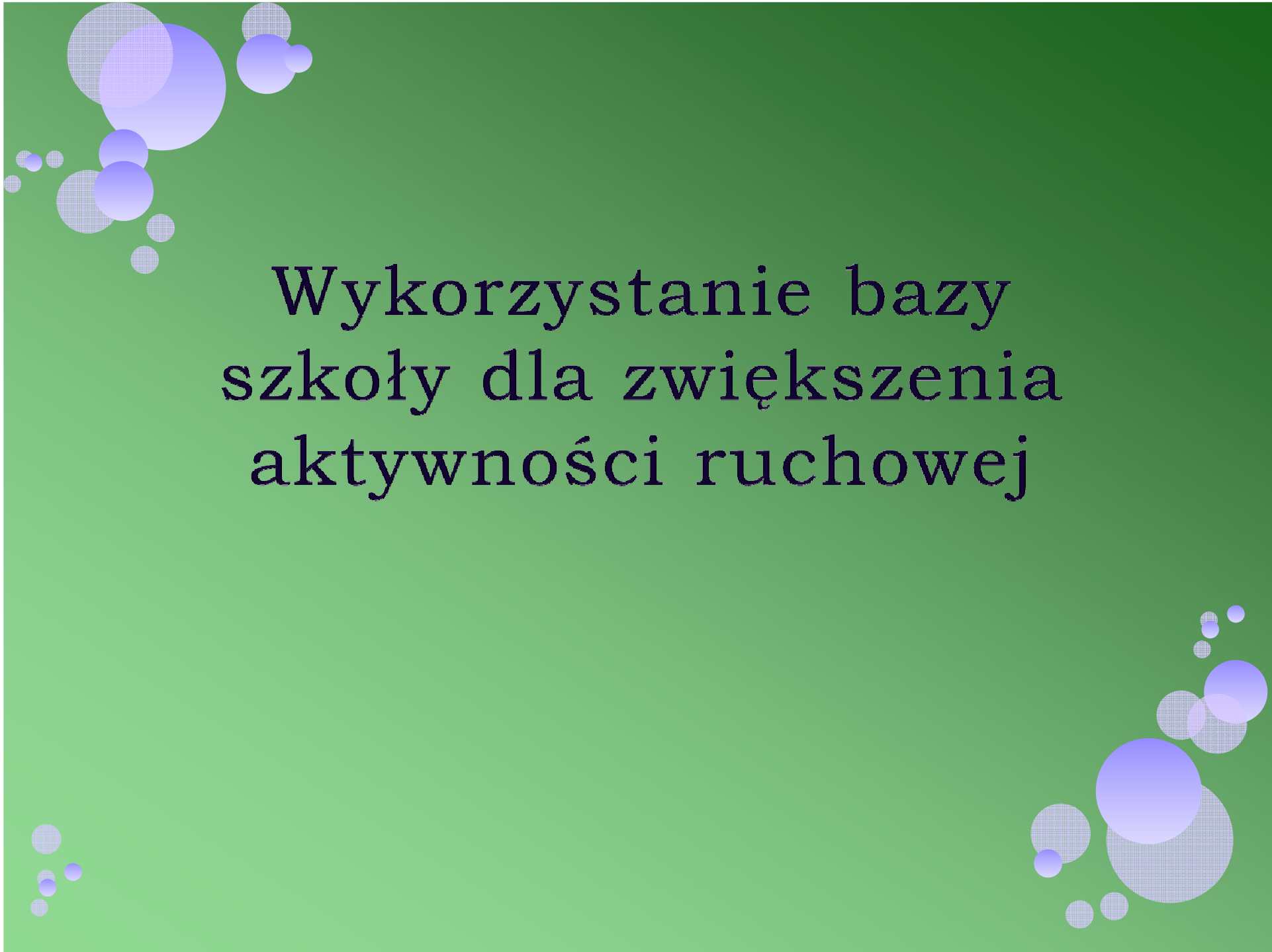
**im. Polskich Olimpijczyków**

**w Koninie**

## Działania w zakresie realizacji priorytetu –

### **Zwiększenie udziału społeczności szkolnej w różnych formach aktywności ruchowej**

- **Wykorzystanie bazy szkoły dla zwiększenia aktywności ruchowej**
- **Zorganizowanie Dni promocji Zdrowia**
- **Organizowanie form turystyki pieszej**
- **Organizowanie wycieczek i imprez propagujących aktywny styl życia**
- **Zwiększenie udziału uczniów w sportowych zajęciach obowiązkowych i pozalekcyjnych**



# Wykorzystanie bazy szkoły dla zwiększenia aktywności ruchowej

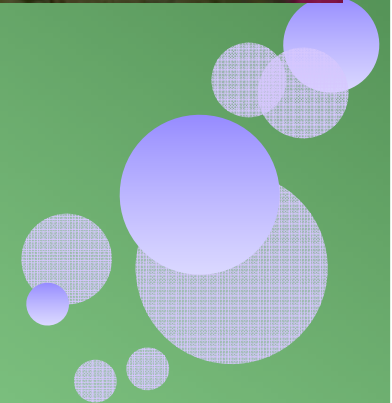
# Aerobik w czasie długich przerw



# Wykorzystanie sali zabaw „Radosna szkoła”



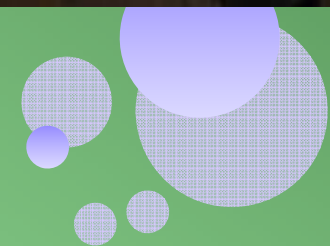
„Mamo, tato pobaw się ze mną”





# Zorganizowanie Dni Promocji Zdrowia

# Organizowanie przerw śródlekcyjnych wg otrzymanych zestawów ćwiczeń





# Warsztaty dla nauczycieli

## Zasady gry w bocci



# Warsztaty dla nauczycieli

## Zabawy z chustą animacyjną



# Bocci i chusta animacyjna na lekcjach w-f i imprezach sportowych



# Dyskoteka „maraton taneczny”



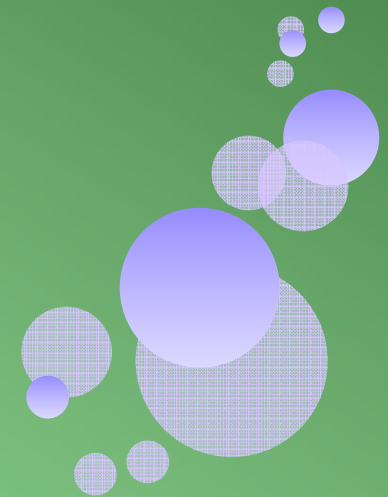
# Piramida ruchu- aktywny styl życia- konkurs plastyczny



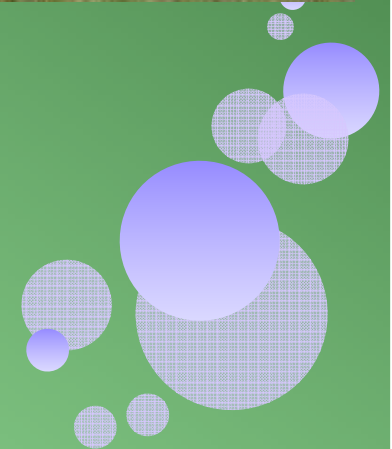


# Organizowanie form turystyki pieszej

# Spacerkiem po parku



# Wyprawa na Złotą Górę



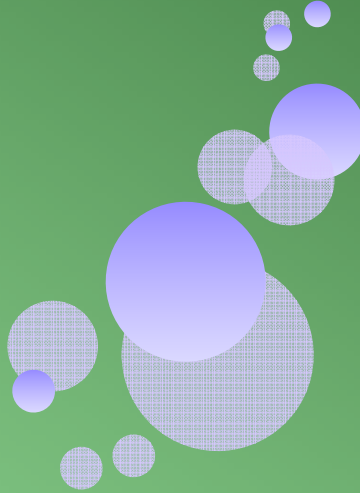
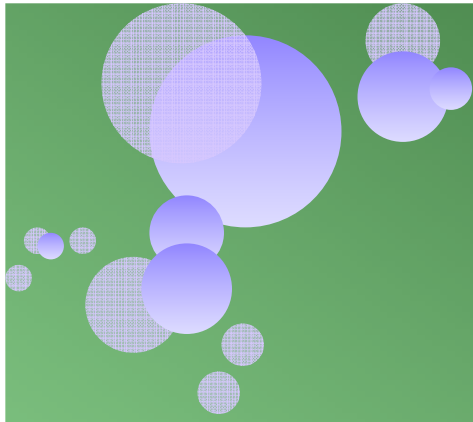


# Rajd pierwszoklasistów



# Nordic walking





Organizowanie  
wycieczek i imprez  
propagujących aktywny styl życia

# Rajd rowerowy



# Turniej „1001 gra”





## Dzień Sportu



# Pikniki Olimpijskie

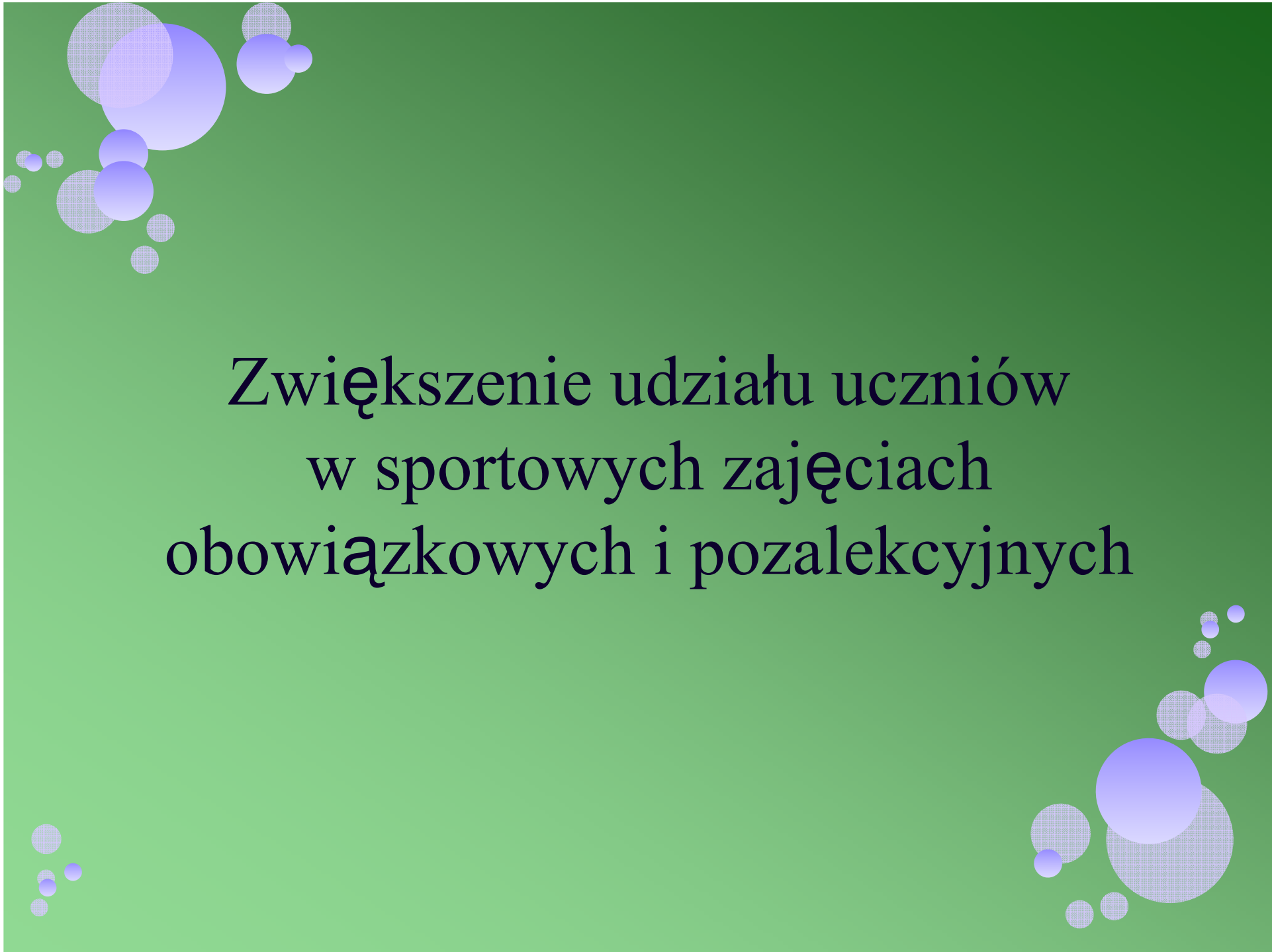




## Zielone szkoły





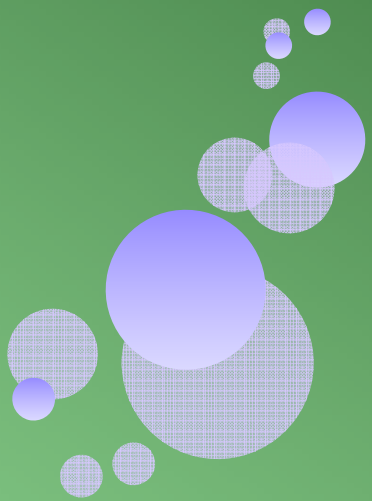


Zwiększenie udziału uczniów  
w sportowych zajęciach  
obowiązkowych i pozalekcyjnych

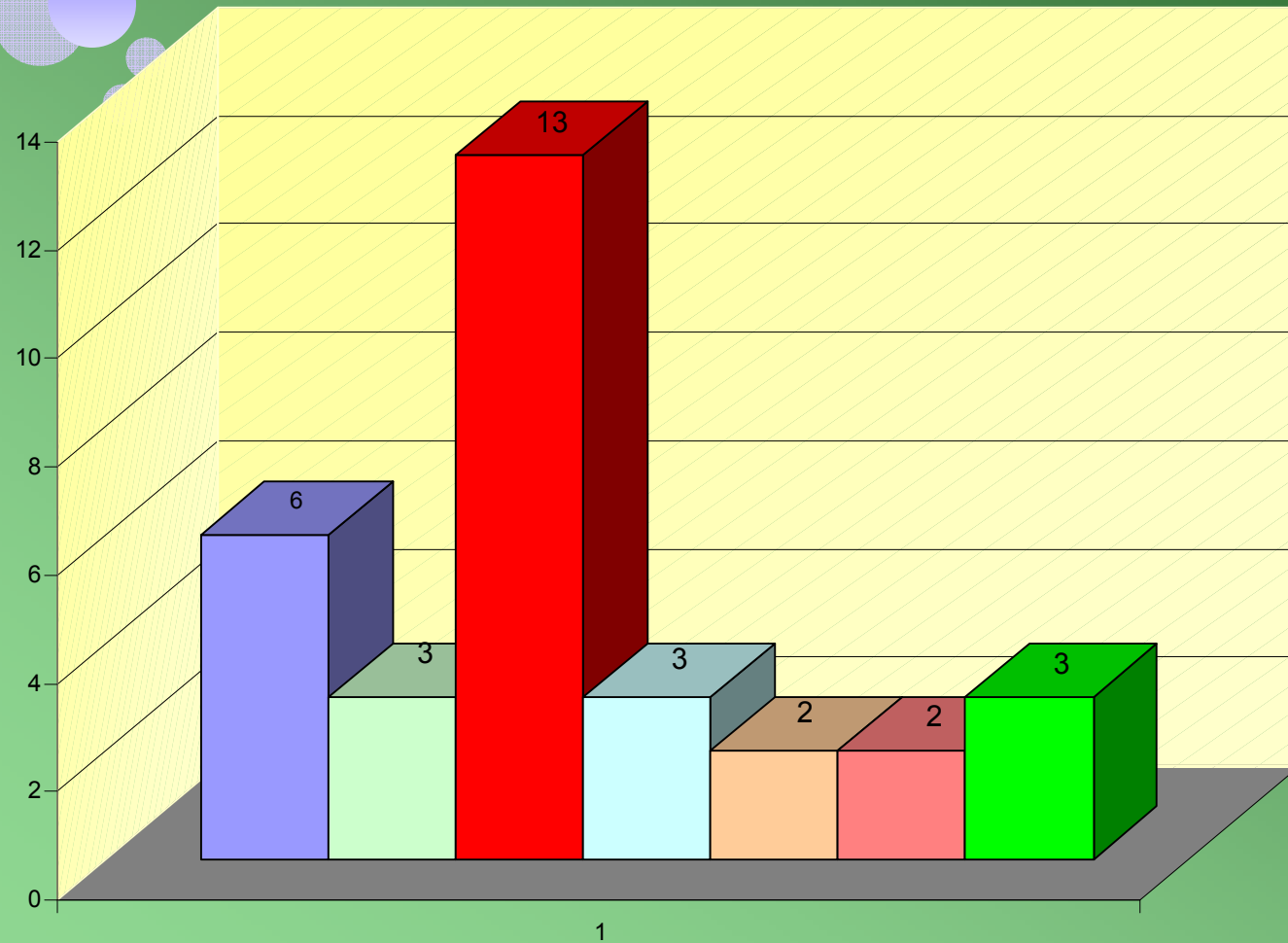


# ANKIETY

Przyczyny nieobecności uczniów  
na zajęciach w- f  
oraz zwolnień z ćwiczeń



## Co pani/pana zdaniem jest powodem unikania ćwiczeń?



■ jest za mało spraw ne fizycznie

□ nie lubi rywalizacji

■ boi się ośmieszenia

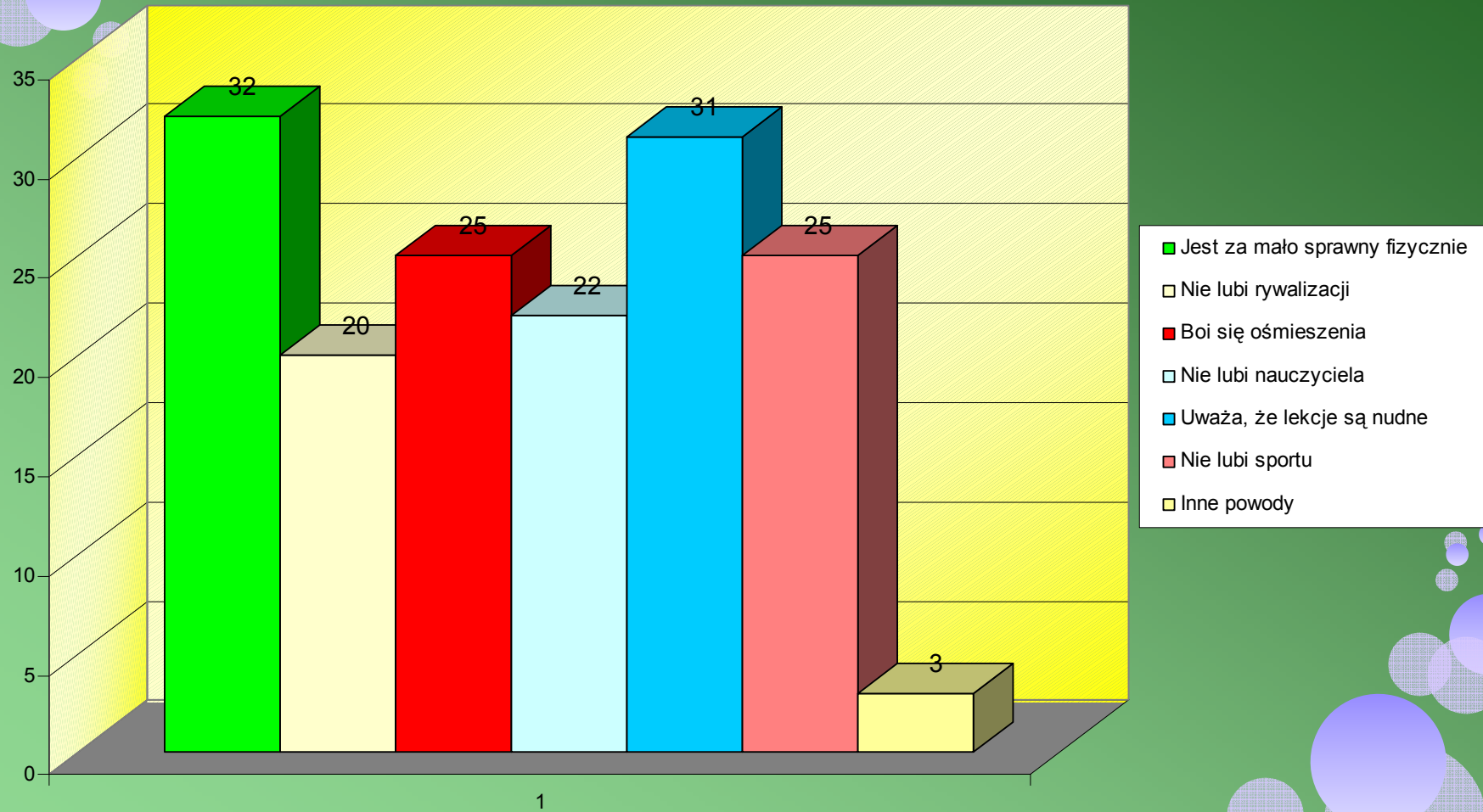
□ nie lubi nauczyciela

■ uważa, że lekcje są nudne

■ nie lubi sportu

■ inne powody wymienione przez rodziców :  
- gry zespołowe nie zawsze są sprawiedliwie oceniane,  
- nie lubi zaliczeń na ocenę,  
- postawa nauczyciela,

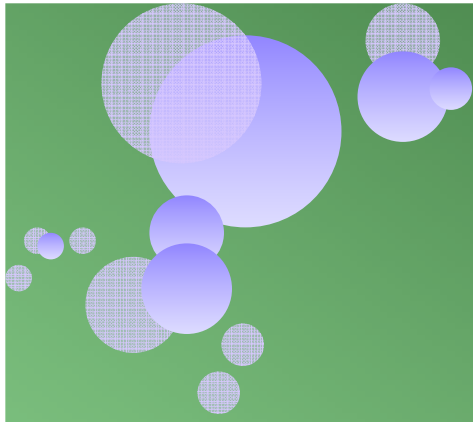
### Co jest powodem unikania ćwiczeń przez kolegów?




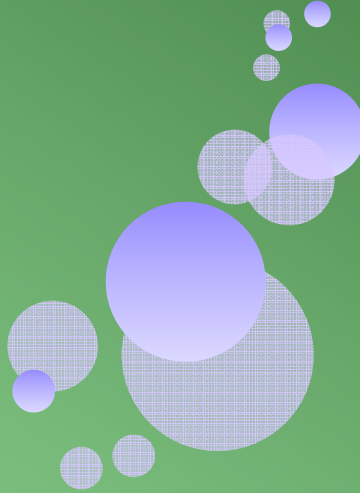
- Jest za mało sprawny fizycznie
- Nie lubi rywalizacji
- Boi się ośmieszenia
- Nie lubi nauczyciela
- Uważa, że lekcje są nudne
- Nie lubi sportu
- Inne powody

# Znaczenie aktywności ruchowej dla zdrowia – prelekcja dla rodziców

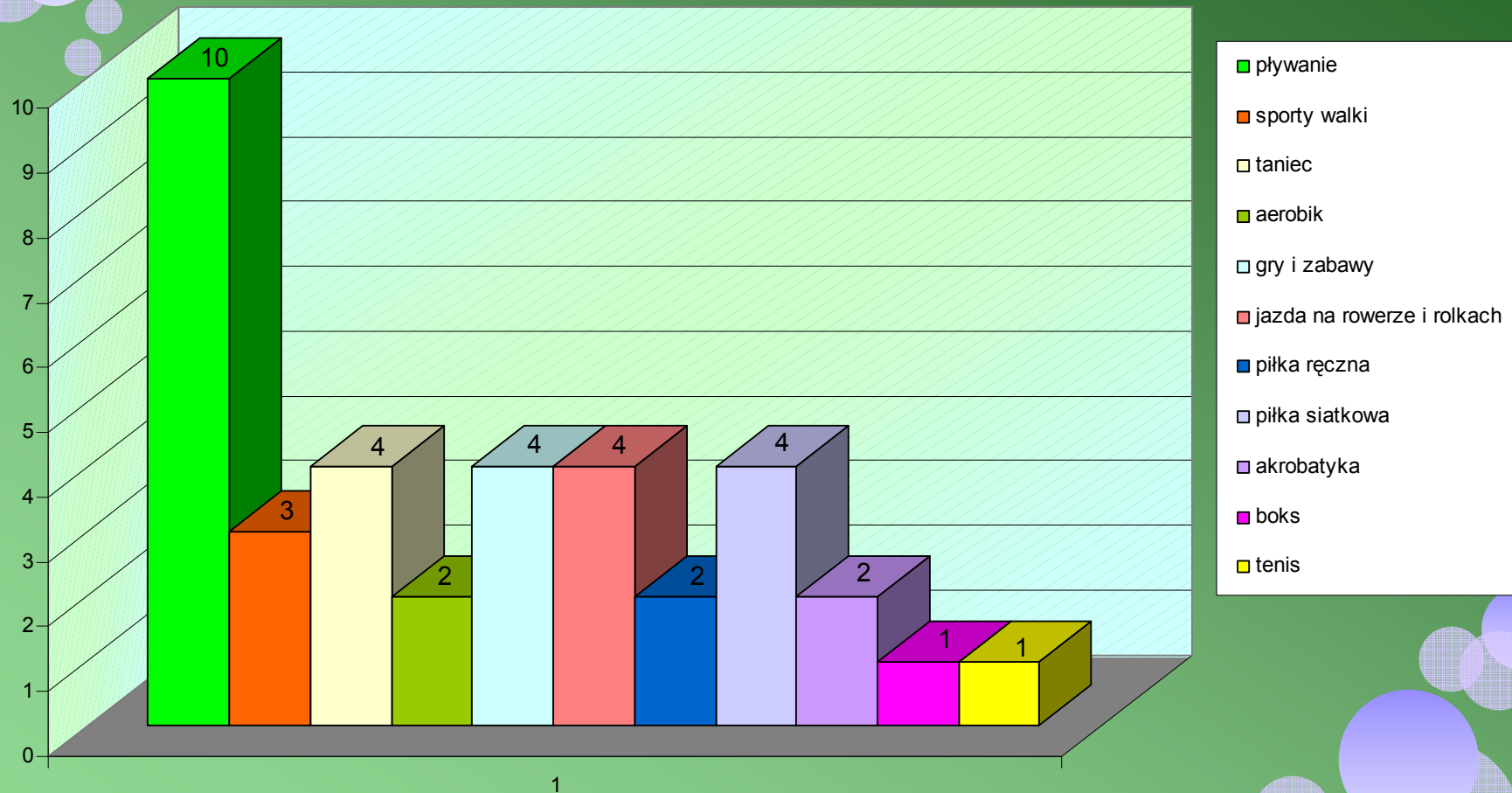




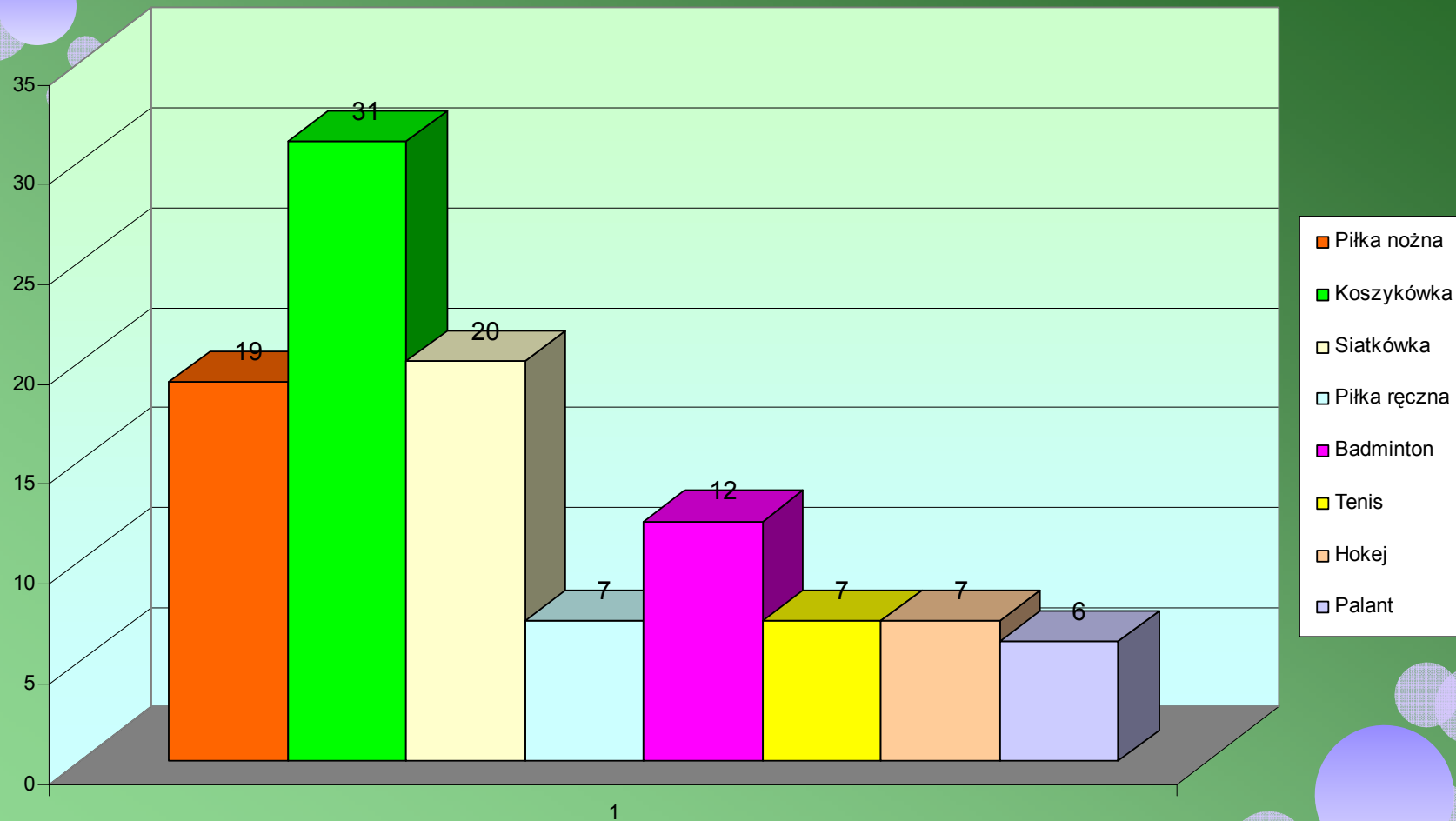
Zdiagnozowanie potrzeb uczniów i rodziców  
w zakresie organizacji zajęć (czasu wolnego)



Jaki rodzaj zajęć sportowych w naszej placówce (poza lekcjami wychowania fizycznego) byłyby właściwy dla pani/pana dziecka?



### Jakie zajęcia sportowe mogłyby odbywać się w naszej szkole (po lekcjach)?



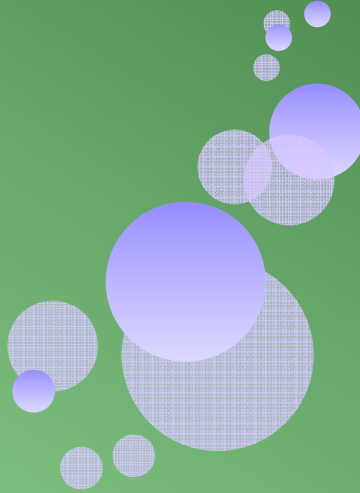


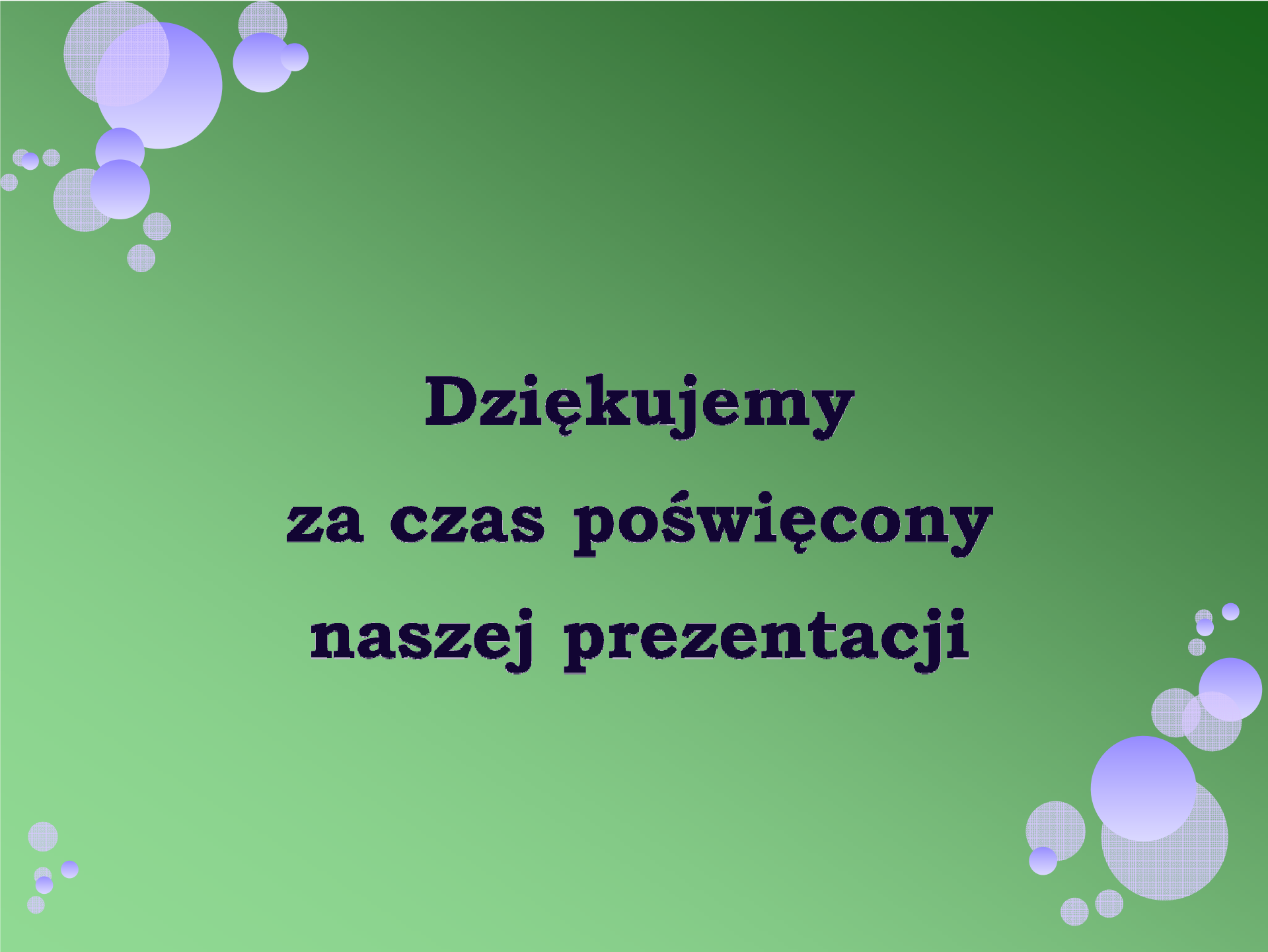


# Uruchomienie zajęć pozalekcyjnych

—

gry i zabawy ruchowe, piłka nożna,  
piłka siatkowa, piłka ręczna, 1001 gra,  
tenis stołowy, unihokej





**Dziękujemy  
za czas poświęcony  
naszej prezentacji**