



# POMYSŁY NA SPĘDZANIE CZASU W DOMU

## 1. Czytanie książek

Może na Twojej półce są książki, których nie zdążyłeś przeczytać?

## 2. Układanie puzzli

Puzzle wyciszają i poprawiają koncentrację.

## 3. Gry planszowe

Najlepszy pomysł na świetną zabawę dla całej rodziny! A może stworzysz swoją własną grę?

## 4. Gry karciane

Makao? Remik? Tysiąc? Kanasta? Znasz te gry? Jeśli nie, najwyższa pora na naukę!

## 5. Sprzątanie

Pełna szafa ubrań, zabawek lub bibelotów? Pora na porządk! Pamiętaj, że sprzątanie może być świetną zabawą.

## 6. Gotowanie

Obiady, obiadki, ciasta, ciasteczka... Ogranicza cię tylko wyobraźnia! Znajdź przepis i wykonaj go pod opieką dorosłego. Możesz zacząć od wiosennych kanapek :)

## 7. Gimnastyka

Na pewno na zajęciach WFu nauczyłeś się wielu różnych ćwiczeń. Wskakuj w sportowe ciuchy, włącz dynamiczną muzykę i do dzieła!

## 8. Tworzenie drzewa genealogicznego

Złap za telefon i zadzwoń do krewnych! Czy Twoja babcia pamięta swoją babcię? A może nie wiesz, kto jest twoim kuzynem?

## 9. Muzyka

Muzyki można słuchać, ale także do niej tańczyć, śpiewać i tworzyć nową! Złap za różne przedmioty w Twoim domu i sprawdź, jaki wydają dźwięk.

## 10. Ogrodnictwo

Możesz zacząć od zasiania zwykłej rzeżuchy, ale może kwiatki doniczkowe potrzebują pomocy? Przy pomocy rodziców możesz się nimi zaopiekować.

## 11. Sesja fotograficzna

Poczytaj o zasadach tworzenia dobrych zdjęć i zobacz, czy w twoim otoczeniu jest coś ciekawego, co można sfotografować.

## 12. Stworzenie filmu

Masz pomysł na film? Świetnie! Wykorzystaj to! Aktorami mogą być ludzie, ale także maskotki czy przedmioty w domu.

## 12. Pamiętnik, opowiadania, wiersze

Jeśli lubisz pisać, jest to idealny czas na stworzenie czegoś własnego. Inspiracji możesz szukać dosłownie wszędzie!

## 13. Zabawa ze zwierzakiem

Nie miałeś czasu dla swojego zwierzaka? Teraz możesz poświęcić mu więcej czasu. Naucz psa nowej sztuczki, stwórz nową zabawkę dla kota lub chomika.





# POMYSŁY NA SPĘDZANIE CZASU W DOMU

## 14. Kolorowanki

Nie tylko dla najmłodszych! Obecnie jest wiele kolorowanek dla starszych - to bardzo relaksujące zajęcie. Dla początkujących polecam mandale.

## 15. Origami

Wyciszająca czynność, która może być pomocna nawet przy nauce matematyki. Zrobione origami świetnie nadaje się na prezent dla bliskiej osoby.

## 16. Sklejanie modeli

Propozycja na nowe hobby. Możesz sklejać je sam lub z rodziną. Jest to świetna nauka cierpliwości i dokładności.

## 17. Eksperymenty

Pomysły dla młodych chemików, które lepiej wykonywać w obecności rodzica.

## 18. Łamigłówki, krzyżówki, sudoku

Gimnastyka dla umysłu!

## 19. "Tworzenie bazy"

Zabawa dla młodszych i dla starszych. Pamiętaj, po skończonej zabawie odłóż wszystko na swoje miejsce :)

## 20. Robótki ręczne

Szydełkowanie, robienie na drutach, a może makramy?

## 21. Tworzenie ozdób i biżuterii

Ozdoby wiosenne, wielkanocne, nowy naszyjnik, bransoletka? Poszukaj w domu materiałów, które możesz wykorzystać!

## 22. Klocki

Dla niektórych ulubiona zabawa z wczesnego dzieciństwa. Może zbudujesz wieżę z całą rodziną? Spróbuj stworzyć nowe pojazdy lub budowle!

## 23. Domowe SPA

Świetny pomysł na relaks i zadbanie o siebie. A może przygotujesz kąpiel dla zmęczonej mamy lub zapracowanego taty?

## 24. Majsterkowanie

Pomysł dla młodych budowniczych, którzy pod opieką rodzica chcą coś naprawić lub stworzyć coś nowego.

## 25. Miejsce na Twój własny pomysł



**Życzymy świetnej zabawy,  
dużo spokoju i cierpliwości  
dla wszystkich dzieci i ich rodziców! :)**